

En daarmee neem ik – als schrijver – ook afscheid van de verhalenreeks van 'mensen uit een ver verleden'. Maar er komt iets voor in de plaats. Een nieuwe serie: **'eten met een verhaal'**. Wij hebben immers allemaal wel een taart, een soep, of een ander gerecht waar op een of andere manier een verhaal aan verbonden is. Als ik bijvoorbeeld denk aan 'een taart met een verhaal' moet ik direct denken aan de cake die mijn oma vroeger altijd voor ons maakte, een arretjescake. Toen ik nog klein was, vond ik die alleen maar ontzettend lekker, maar later heeft mijn oma mij ook verteld welk verhaal er aan de Arretjescake vast zat.

Arretjescake

Hoe je een arretjescake maakt? Mijn oma deed het zo. 'Je breekt een pak (200) droge Mariakoekjes in stukjes. Dan maak je een papje van 50 gr cacaopoeder, 200 gram suiker en 200-250 gram boter of margarine en je mengt het geheel. Als het te dik is, kun je er altijd wat melk bij doen. Je laat de arretjescake opstijven in de kelder' (of nu, in de koelkast). Mijn oma deed er ook wel eens een rauw ei door, maar 'die hadden we in de oorlog niet,' zei ze dan. 'Ook geen echte boter hoor, we namen Delfrite, dat is een soort margarine door de firma Calvé gemaakt van pindaolie.'

Natuurlijk wilden mijn twee broertjes en ik weten waarom dat lekkers een Arretjescake heette. En oma vertelde ons dat er vroeger boekjes waren die je met bonnen bij elkaar kon sparen (in 1926 en 1927). Arretje Nof was de naam van het jongetje in die boekjes. Hij kwam oorspronkelijk uit Bagdad en beleefde in Nederland allerlei avonturen. De vijf boekjes waren als reclamemateriaal bedoeld en geschreven en geïllustreerd door Johan Fabricius. Ze waren zo populair dat er een nieuwe serie van acht boekjes in de jaren vijftig werd geschreven door Studio's Toonder en uitgegeven door Calvé. Nof is de achternaam van Arretje en verwijst naar de naam van de huidige fabriek Calvé, die toen nog NOF heette: Nederlandsche Olie Fabriek. De naam Arretje komt van de grondstof arachideolie (pindaolie). Daarom dus: een Arretjescake!

Oproep

Bij deze doe ik een oproep: heeft u ook een taart, soep of wat voor gerecht dan ook met een verhaal? Stuur een mailtje aan de redactie van de wijkkrant en ik neem graag contact met u op!

