

## Helen en spelen

Een collage van stof is spelenderwijs ontdekken, leren en verbinden. Van jongs af aan teken ik al. Voor mij is het een manier om me creatief te uiten. In 2001 ben ik cum laude afgestudeerd als beeldend docent en in 2006 ben ik als zeilmaker voor mezelf begonnen. Ik wilde met mijn handen werken. Van de restmaterialen uit de zeilmakerij maakte ik kunst.

In 2017 wilde ik mijn creatieve manier van kunst maken graag delen met anderen en begon ik met het geven van teken- en schilderlessen.

Ik wilde nog meer gebruik maken van wat er al was en in mijn geval was dat een palet aan stoffen en kleuren vanuit mijn zeilmakerij.

Het thema gebruik maken van wat je hebt en doen met wat er is past bij mij. Eerst ben ik zelf collages gaan maken van stof en vond dat zo leuk, maar ook helend door de manier van werken, dat ik dat ben gaan aanbieden in workshops en kunstlessen op scholen, Museum Gouda en kinderfeestjes.

Ik vind dat heel leuk om te doen, maar wilde ook meer verdieping, meer kunnen betekenen dan het aanbieden van workshops. In 2021 heb ik de opleiding kinder-coaching gedaan. Daarvoor had ik al bij Civas de opleiding creatieve therapie en creatief werken met kinderen gedaan.

Nu heb ik een palet aan mogelijkheden dat ik kan aanbieden, zoals het coachen van kinderen, maar ook de workshops, kunstlessen en zoals nu een expositie van mijn eigen beeldend werk.

Els Hofstede: tel. 06 20915053 [www.elsehofstede.nl](http://www.elsehofstede.nl)

