



WEEK TEGEN EENZAAMHEID

***Kom erbij!
...op anderhalve meter***

De Week tegen Eenzaamheid - 1 t/m 8 oktober

www.eentegeneenzaamheid.nl | [#eentegeneenzaamheid](https://twitter.com/eentegeneenzaamheid)

mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

WEEK TEGEN EENZAAMHEID



MAANDAG 5 OKTOBER

14.30 - 16.00 uur

Speciale creatieve activiteit

Locatie: Het Bruisnest

Opgeven via 0182-522435

19.00- 20.00 uur

Stap mee 18+ in deze week : gratis activiteit Sport.Gouda

Locatie Kort Haarlem, Klein Ittersen

Informatie: 0182 590 910

E-mail: info@sportpuntgouda.nl

DINSDAG 6 OKTOBER

10.00- 12.00 uur

Inloop in de Kapberg, koffie met iets lekkers!

Locatie : De Kapberg, Bloemendaalseweg 68

10.30- 11.30 uur

Stap mee (18+) in deze week : gratis activiteit

Door Sport.Gouda

Tijd: Locatie Gezondheidscentrum Goverwelle

Middenmolenplein

Informatie: Telefoon: 0182 590 910

E-mail: info@sportpuntgouda.nl

13.00- 15.00 uur

'Be Creative' in de Walvis: neem je handwerkje, breiwerkje & knutselwerkje mee!

Locatie: De Walvis

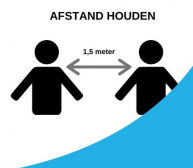
Deelname 1 euro pp (ivm huur ruimte)

Aanmelden via Wendy de Wit: 06-83666441



Alle activiteiten worden uitgevoerd volgens de richtlijnen van het RIVM

WEEK TEGEN EENZAAMHEID



DINSDAG 6 OKTOBER

13.30 uur

Expositie 'Woonkamers van de Korte Akkeren'
'Uitleg en rondleiding door fotograaf Bram Tackenberg
Start 13.30 bij de Walvis
Deelname is gratis.
Vragen? Bel Wendy de Wit: 06-83666441

14.00 - 17.00 uur

Inloop door de ExpeX
Locatie : de Speelwinkel, Raam 60-61
Opgeven via expex@kernkracht.nl

17.30 uur

Warme avond maaltijd in de Walvis
Aanmelden via www.wijkeethuisgouda.nl of 0182-527566

19.00 - 20.00 uur

Stap mee (18+) in deze week : gratis activiteit
Door Sport.Gouda
Locatie Korte Akkeren, Gezondheidscentrum
Informatie: 0182 590 910
E-mail: info@sportpuntgouda.nl

WOENSDAG 7 OKTOBER

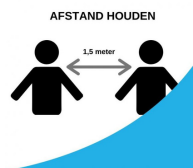
13.30 - 16.00 uur

Game middag door het Bruisnest
Locatie: het Bruisnest
Opgeven via info@hetbruisnest.nl of via 0182-522435



Alle activiteiten worden uitgevoerd volgens de richtlijnen van het RIVM

WEEK TEGEN EENZAAMHEID



WOENSDAG 7 OKTOBER

15.30 - 17.00 uur

Theaterworkshop door Het Bruisnest in samenwerking met ExpEx

Locatie: de Speelwinkel, Raam 60-61

Opgeven via expex@kernkracht.nl of info@hetbruisnest.nl
of via 0182-522435

17.30 uur

Eten en Bingo

Samen Roti van 'Dushi' eten 5 euro per persoon,
vanaf 19.30 u bingo, 1 euro per ronde

Aanmelden bij Marianne Eisden: 06-82851011

vanaf 17.30 uur

Wijkeethuis van Noord

Lekkenburg 1

Vanaf 17.30 uur

Aanmelden: Mw. C. van Oort: 0182-534767

DONDERDAG 8 OKTOBER

10.00 - 12.00 uur

Koffie inloop

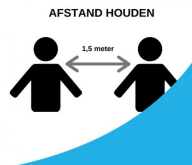
Locatie Buurthuis de Bühne

Tristanstraat 18



Alle activiteiten worden uitgevoerd volgens de richtlijnen van het RIVM

WEEK TEGEN EENZAAMHEID



DONDERDAG 8 OKTOBER

10.30 - 12.00 uur

Koffieochtend door De ARK: genieten van de koffie met een eigen Baksel: DE ARK BAK VOOR U.

Tijd: inloop van 10.30 tot 12.30 uur

Locatie: NMC, Nelson Mandela Centrum

Opgeven via www.wijkeethuisgouda.nl

13.30 - 15.00 uur

BINGO

Wijkcentrum Jan Ligthart

Deelname is gratis

Aanmelden bij Kelly de Wit: 06-11224844

15.30 - 21.00 uur

Kookworkshop + Film door Het Bruisnest in samenwerking met ExpEx

Locatie: De Walvis, Walvisstraat 1, Gouda

Opgeven via expex@kernkracht.nl of info@hetbruisnest.nl via 0182-522435

14.00 - 16.00 uur

Spelletjesmiddag Sjoelen, Yahtzee, kaarten of Rummikub. Het Vogelnest

Deelname is gratis

Aanmelden bij Janet Everling, tel: 06-49642988.

18.45 uur verzamelen

Wandelen met mantelzorgers

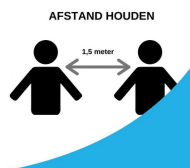
Tijd: 18.45 verzamelen en 19.00 uur wandelen

Locatie: Middenmolenplein Winkelcentrum Goverwelle, bij de winkel van D reizen

Opgeven via A.vangameren@sociaalteamgouda.nl of 06-15031318



WEEK TEGEN EENZAAMHEID



VRIJDAG 9 OKTOBER

10.00 - 13.15 uur

Warme verse maaltijdTijd: inloop vanaf 10 uur met koffie of thee

Maaltijd: van 12.15 tot 13.15 uur

Locatie Buurtpunt de Zoutman, Karnemelksloot

Opgeven via 06-11224844 of kelly.de.wit@gemiva-svg.nl

Het is eenmalig kosteloos, inschrijven is noodzakelijk!

11.00 - 12.00 uur

Activiteit: voorlichting cursus contact en vriendschap

Locatie Buurtpunt de Zoutman, Karnemelksloot

Opgeven is noodzakelijk via sociaal team: Iris van den Heuvel i.vandenheuvel@sociaalteamgouda.nl

tel 06-1173 1214

10.00 -11.30 uur

Koffieochtend (buiten) door Het Bruisnest
(Alleen bij goed weer)

Locatie: Het Bruisnest

Opgeven via 0182-522435

13.30 - 15.30 uur

Spelletjesmiddag door Het Bruisnest

Locatie: Het Bruisnest

Opgeven via 0182-522435

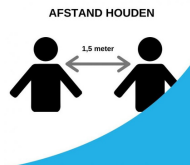
vanaf 17.30 uur

Wijkeethuis van NoordLekkenburg 1

Aanmelden bij: Mw. C. van Oort, 0182-434767



WEEK TEGEN EENZAAMHEID



VRIJDAG 9 OKTOBER

**inloop vanaf 19.30
uur**

Inloop het Vogelnest

19.30 u inloop, vanaf 20 uur bingo 1 euro per ronde

Aanmelden bij Janet Everling, tel: 06-49642988.



NOG MEER LEUKS IN GOUDA

Meer activiteiten

Kijk voor meer informatie en activiteiten ook op de site van :

Ontmoetingscentrum Van Noord

www.vannoordgouda.nl Lekkenburg 1

Leger des Heils

www.legerdesheils.nl/korpsgouda/weekagenda

Sport.Gouda

www.sportpuntgouda.nl

SamSam

www.deklupgouda.nl of informatie: 0182527566

Samen voor Goud

www.samenvoorgoud.nl

VRIJWILLIGER WORDEN?

Goud voor elkaar

Een vrijwilliger vinden of juist een vrijwilliger worden? Kijk voor vraag en aanbod op goudvoorelkaar.nl



Alle activiteiten worden uitgevoerd volgens de richtlijnen van het RIVM