

# HUISARTSENPRAKTIJK VAN DIJK VAN DE KAR DOOR TRUDIE GALAMA

---



## Geschiedenis

In 1968 verhuisde dokter Van Jaarsveld van de Graaf Florisweg naar het Van Bergen IJzendoornpark. Hij liet de serre aan zijn woonhuis afbreken om er een praktijkruimte te bouwen. Dat ging niet zonder slag of stoot. In die tijd waren de "deftige" omwonenden bang voor overlast in het rustige park en zij tekenden protest aan. Dat mocht niet baten. Er werd afgebroken en gebouwd. In 1973 nam dokter Lafeber de praktijk van dokter Van Jaarsveld over.

In 1994 lazen Koen en Marleen een advertentie waarin een huisarts werd gevraagd voor een nieuwe vestiging in Gouda. Zij hebben gesolliciteerd en werden aangenomen. Het aanbod hield ook in dat een van beiden, in de aanloop naar de nieuwe praktijk, assistent kon worden bij dokter Lafeber, die na anderhalf jaar met pensioen zou gaan.

Maar het liep toch iets anders. Na een paar maanden stelde dokter Lafeber voor om de praktijk van hem over te nemen in plaats van een nieuwe praktijk op te zetten. Koen en Marleen zeiden hierop ja en sinds 1996 vormen zij de huisartsenpraktijk Van Dijk Van de Kar. Zij hebben verschillende generaties uit één familie in de spreekkamer.

## De keuze voor huisarts

Voor Koen gaf de middelbare school geen problemen en vooral in de exacte vakken was hij goed. Hij dacht eraan natuurkunde of bouwkunde te gaan studeren. Maar hij vreesde het contact met

mensen kwijt te raken en hij koos voor geneeskunde. Op mijn vraag waarom de keus op huisarts is gevallen, antwoordt hij dat hij zich zelf minder geschikt vindt om in een ziekenhuis te werken waar een strenge hiërarchie heerst. Als huisarts heb je meer vrijheid.

## Samen met je partner in één praktijk

Koen ziet alleen maar voordelen. Je kan bij je partner je verhaal kwijt. Je kent allebei de patiënten. Ook het werk kan soepel worden verdeeld en overgenomen. Maar vrije tijd is vrije tijd en dan kan hij het werk goed loslaten. Hij vertelt dat hun praktijk in Gouda de enige 'praktijk aan huis' is. Een bijzondere situatie die vroeger heel gewoon was.

## Medewerkers

Naast de twee huisartsen zijn twee praktijkassistenten en twee praktijkondersteuners werkzaam in de praktijk. Bij de praktijkondersteuners kun je terecht voor: diabetes mellitus controle, cardiovasculair management, begeleiding bij stoppen met roken, longfunctie-onderzoek en begeleiding COPD. Ook bezoeken zij kwetsbare ouderen thuis.

Een derde praktijkondersteuner is speciaal voor de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ). Hij is er speciaal voor patiënten met psychische en/of psychosociale klachten. Hierbij kun je denken aan klachten zoals stress, somberheid, relatie-, werk- en/of opvoedingsproblemen. Maar ook aan aandoeningen zoals een angststoornis, depressie, burn-out, verslaving of eetstoornis. Bij deze klachten heeft de patiënt eerst een gesprek met de huisarts. Hij bepaalt samen met de patiënt welke zorg nodig is of brengt hem in contact met de praktijkondersteuner GGZ.

## Wachtkamer

In de wachtkamer hangt een schilderij met appels. Het is gemaakt door de Gouwenaar Victor Honig van den Bossche. Wat zie je erin? Een advies om verstandig te snoepen? Door de zure appel heen bijten? Tijdens het wachten heb je de tijd om daarover na te denken.

## Patiëntenbestand

Bij de start van de praktijk zaten de patiënten over de hele stad verdeeld. Nu nemen Marleen en

## HUISARTSENPRAKTIJK VAN DIJK VAN DE KAR DOOR TRUDIE GALAMA

---

Koen alleen nog patiënten aan met postcode 2801. Door natuurlijk verloop wonen de patiënten dus voor het grootste deel in Nieuwe Park en Binnenstad. Het patiëntenbestand is gevarieerd, maar de groep 80+ is royaal vertegenwoordigd. Marleen is huisarts en kaderhuisarts ouderengeneeskunde. Je zult begrijpen dat Huize Winterdijk voor haar bekend terrein is. Huize Winterdijk heeft een afdeling met 27 demente bejaarden. Tegenwoordig is 90 jaar worden geen uitzondering. En ook als je je honderdste verjaardag viert in Huize Winterdijk, ben je niet meer uniek.

### Het bordje van de huisarts raakt vol

Er komt steeds meer werk op het bordje van de huisarts te liggen. De toenemende vergrijzing speelt hierbij een grote rol. Koen wijst ook op het grote aantal ouderen, dat deel uitmaakt van het patiëntenbestand. De oudste is 102. Met het toenemen van de leeftijd neemt vaak ook het aantal kwalen en kwaaltjes toe. Er is een toename van

patiënten met psychische en/of psychosociale klachten.

### Appels en peren vergelijken

Ik vraag Koen of je de huisartsenpraktijk kan vergelijken met een bedrijf. Hij vindt het appels met peren vergelijken. Een huisarts voert ook geen reclamecampagne om zijn product aan de man te brengen. Hij gaat niet op pad om klanten te werven, die komen vanzelf.

### Anekdote

Hij vertelt het verhaal van een vrouw die met haar zoontje van 2 naar de praktijk is gekomen. Zij zit met haar gewicht van ruim 120 kg op een stoel tegenover hem. Dan springt het zoontje bij haar op schoot. De draagkracht van de stoel wordt hiermee overschreden en de poten gaan in spaag. Moeder en zoontje zitten op de grond. Dat was schrikken!

