

Ik ben onderweg naar Gouwestein. Ik heb een afspraak met Paulien de Graaff. In de hal moet ik even wachten en ik ga zitten naast twee etalagepoppen met een trouwjurk aan. Een overblijfsel van de themaweek over de liefde.



Paulien is sinds 1 oktober 2019 directeur van Gouwestein. Zij combineert haar werk in Gouda met haar 'werk' in Schoonhoven. Daar zorgt zij samen met haar man voor hun twee zonen en twee dochters. Zij zijn alle vier boven de 16, maar zorg en aandacht heb je ook op die leeftijd nog hard nodig.

Paulien heeft jaren als verpleegkundige gewerkt en een leidinggevende functie gehad in de thuiszorg. Zij is drie jaar directeur geweest van Slothoven in Bergambacht en was weer aan een nieuwe uitdaging toe. Bij Gouwestein was een vacature en zo is zij in het mooie Gouwestein beland.



Gouwestein

Paulien vertelt dat Gouwestein het kleinste zorgcentrum in Gouda is van Zorgpartners Midden-Holland. Hanepraij, Irishof, Prinsenhof, Ronssehof en Savelberg zijn de andere huizen.

In Gouwestein kunnen 38 ouderen wonen, die redelijk zelfstandig zijn, maar die wel verzorging nodig hebben. Daarnaast zijn er appartementen voor 36 bewoners, die vanwege hun dementie verpleeghuiszorg nodig hebben. Ook heeft het centrum 8 extra ruime verpleeghuisappartementen voor mensen met lichamelijke beperkingen.



Binnentuin

De kale binnentuin heeft een metamorfose ondergaan. Langs de waterkant is een afrastering geplaatst van houten palen. Er zijn paden aangelegd en de bloemperken worden ingericht. Het groen moet nog gaan groeien, maar over een paar maanden is het een veilige, groene oase voor alle bewoners. Ook voor de bewoners met dementie. Paulien vertelt dat er voor deze bewoners iets gaat veranderen om hun leefcirkel te vergroten. Zij kunnen straks de afdeling af en krijgen o.a. toegang tot het restaurant en de binnentuin. Met een armband met een sensor wordt voorkomen dat zij zonder begeleiding de deur uit wandelen of komen op plaatsen waar dat niet gewenst is. Zij hoopt dat dit project met zorg-domotica nog voor de zomer kan starten.

Gouwestein is een open centrum voor bewoners, bezoekers én omwonenden. Iedereen is welkom in het restaurant of het Grand Café of om de wisselende expositie GoudsWerk te bewonderen.

Het wijkteam houdt er zijn vergaderingen en de bewonersavond van de wijk Nieuwe Park wordt er ook dit jaar weer gehouden. Het Creacafé en ook Halloween, het griezelige kinderverkleedfeest, krijgen er de ruimte.



Vrijwilligers zijn onmisbaar

Paulien vertelt dat het krijgen van vrijwilligers een steeds groter probleem is. Mensen blijven langer werken. En als de pensioengerechtigde leeftijd is bereikt, zijn het de kleinkinderen die een beroep op oma doen. Maar vrijwilligers zijn onmisbaar in een 'bedrijf' als Gouwestein. Zij maken voor de bewoners de extraatjes mogelijk. Paulien maakt graag van de gelegenheid gebruik en doet dan ook een oproep.



Oproep

Als u iets wil betekenen voor onze bewoners nodigen wij u van harte uit om vrijwilliger te worden. U kunt iets doen dat 100% uw ding is! Voor de één is dat wekelijks helpen bij de maaltijden. Voor de ander het ondersteunen van een creatieve groep.

Wij zoeken naar een activiteit die zowel qua interesse als qua tijdsbesteding bij u past. Aarzel niet en stuur een mailtje naar de contactpersoon voor vrijwilligers: Alie de Graaf: Alie.de-graaf@zorgpartners.nl

Kom binnen bij bedrijven

Hoe komen bedrijven en organisaties, en dus ook Gouwestein, in beeld bij werkzoekenden, scholieren, studenten en ook bij vrijwilligers? Gouwestein neemt deel aan Kom Binnen Bij Bedrijven. Het evenement is op donderdag 26 maart. Van 10.00 tot 16.00 uur staat de deur wagenwijd open.



Nu de kok nog

Paulien is enthousiast over het mooie gebouw en de ruime kamers. Ook vindt zij de ligging in het park voor de bewoners een pluspunt. Een van de wensen op haar verlanglijstje is het realiseren van een keuken waarin gewerkt wordt met verse producten. De keukeninventaris is er al, nu de kok nog.

Hart voor ouderenzorg

Als ik Paulien vraag wat haar motiveert in haar werk zegt zij dat zij hart heeft voor de ouderenzorg. Zij zet zich voor 100% in voor goede zorg en een goed leven voor de bewoners. Dat is mooi als je dat met je team kan bereiken.

Uitwaaien

Als haar werkdag erop zit, gaat zij het liefst op haar elektrische fiets naar huis. Lekker drie kwartier uitwaaien en niet dat gestress om met de auto Gouda uit te komen. Bij mooi weer kunt u haar dus 's avond tegen komen langs de Vlist richting Schoonhoven.