

Wijkkrant **NIEUWE PARK**



JAARLIJKSE BEWONERSAVOND DINSDAG 17 MAART IN GOUWESTEIN

U bent vanaf 19.30 uur van harte welkom in zorgcentrum Gouwestein.
De informatieavond begint om 20.00 uur. Op deze avond krijgt u o.a. presentaties van:

- De wijkagent: over de veiligheidssituatie in de wijk
- De ontwikkelaar SENS: over het plan voor het kaaspakhuis De Blaauwe Haan
- Aannemer Gebr. Kessel: over het verloop van de herinrichting Zuidelijk Stationsgebied
- Wijkteam: over de grote verbouwing van de volière

Het volledige programma vindt u op pagina 4.

INHOUD

Van de redactie / van het wijkteam	2	De Goudse vervangt haar patiodak	6
Ontwikkelingsplan voor Kaaspakhuis aan de Kattensingel	3	Stationsgebied en parkeerproblematiek	6
Vijf watertuinen in de Kattensingel	3	Burenpraat	7
Bewonersavond dinsdag 17 maart in Gouwestein	4	Uitnodiging opening 16e expositie GoudsWerk	7
Verslag Creacafé februari	4	Casper Cammeraat	8
Creacafé maart	4	Kinderstraatbieb	8
Het Bankje	5	Hulp nodig bij leibomen snoeien	9
NLdoet - grote schoonmaak in de volière	5	NLdoet en Opschoondag bij de Blokwoningen	9
Wijkkrant maart	5	Wijk in Bedrijf – Gouwestein	10
Gouwestein Nieuws	6	Agenda	11
De Goudsche Stoomblekerij	6	Vogels in de wijk: De muskuseenden	11

VAN DE REDACTIE / VAN HET WIJKTEAM*Door Trudie Galama*

Er was heel veel belangstelling voor de door de gemeente georganiseerde bijeenkomst in de Schouwburg over energietransitie. In 2040 moet Gouda van het gas af. Er was veel aandacht voor isoleren. Er was een drukke markt van aanbieders en adviseurs. Zelfs een makelaar liep er rond. Volgens mij een vreemde eend in de bijt.

Ook kregen we een film te zien waarin een ondernemer vertelde dat in zijn bedrijf dag en nacht gestookt werd. Toen hij zijn energierekening zag, gingen zijn ogen open. En hij begon met 's avond en in het weekend de verwarming uit te zetten. Dat was het begin van een traject van energiebesparing.

Dat je eerst je energierekening moet zien om op dit lumineuze idee te komen! Oh ja, aan het einde van de film reed meneer weg in een Tesla. Een gesubsidieerde leasebak met weinig bijtelling. Dus zo dom was meneer nu ook weer niet.

Nieuwe energie voor onze stad!**Hoe doen we dat?**

**Kom naar de
Goudse Schouwburg
17 februari - 19.30 uur**

**Op weg naar
Gouda aardgasvrij**



Je fiets parkeren op het Stationsplein is een probleem. Maar de gemeente heeft kennelijk een oplossing bedacht. Er komt tijdelijk een beperkt aantal fietsenrekken in de vijver. Als we het bord mogen geloven gaat binnenkort hiervoor de schop de grond in.

Dit wordt de Van Bergen IJzendoornfietsenstalling.

Niet iedereen gelooft (in) deze oplossing.

ONTWIKKELINGSPLAN VOOR KAASPAKHUIS AAN DE KATTENSINGEL

Door Peter Schonfeld



Begin februari heeft de projectontwikkelaar SENS van het terrein van het kaaspakhuis een informatieavond gehouden voor de bewoners, die rond het te ontwikkelen gebied

wonen. Op bijgevoegde plaatje krijgt u een indruk hoe een en ander er uit gaat zien.



Alle gebouwen van de kaashandel zullen worden afgebroken. Na sanering van de grond zal met de bouw begonnen worden.

Op het binnenterrein komen 35 eengezinswoningen (van 9 à 10 m hoog) gepland gelegen in

een parkachtige omgeving. Op de plek waar nu het grijze kantoorgebouw aan de Kattensingel staat, zal een gebouw komen van maximaal vier verdiepingen met 24 appartementen. De naam van het totale plan is "De Blaauwe Haan" zoals ook de kaashandel heette. Het ontwerp is in volle gang waarbij aspecten van architectuur, verkeerscirculatie, parkeren, achterpad en het groen nog verder worden uitgezocht.

VIJF WATERTUINEN IN DE KATTENSINGEL

Door Stichting Singel Park Gouda



Niet alleen op het land willen we meer groen en natuur. Ook in het water van de Kattensingel, gaan we voor groen. We willen daar vijf weelderige watertuinen realiseren. Want groen doet het niet alleen goed op het land, maar ook in het water. En dat is goed voor de biodiversiteit in de stad. Daarnaast verzachten we daarmee de 'beton-look' van de verstevigde kade aan de Kattensingel. Dubbel winst dus.

Noteer in uw agenda:

21 maart: tewaterlating watertuinen



BRILJANTE VOETEN

Pedicure Gertina Twigt

Voetbehandeling en
Voetreflexmassage

M: 06 4547 9497
Majoor Fransstraat 26
2801 ST GOUDA

IRIS



CORPORATE
FINANCE

www.iriscf.nl



- fysiotherapie
- manuele therapie
- psychosomatiek
- fysiotraining

Ook trainen bij ons?

Informeer naar Training op Maat, Afvallen op Maat, Fitplus, Fit to move en specifieke trainingen: COPD, lage rugklachten en valpreventie.

Fysiotherapie Oranjestaete

0182 - 75 18 11

www.fysioStaete.nl

Julianahof 210	2802 GN	Gouda
Const. Huygensstraat 121e	2802 LV	Gouda
Burg. van Dijkensingel 49	2809 RB	Gouda
Kranepoort 4A	2831 AK	Gouderak

VERSLAG CREACAFÉ FEBRUARI

Door Manon Vonk

Bij het Creacafé zijn we dit jaar begonnen met vogelknutsels. De volière moet worden verbouwd dus zijn we een sponsoractie gestart. De vogelknutsels kunt u kopen en zo meehelpen de verbouwing van de volière te sponsoren.

De knutsels kunt u zien en kopen bij Unit4art op het Stationsplein (onder het gebouw van de Goudse verzekeringen). Of u kunt ons bellen of appen. Ook tijdens de Bewonersavond op 17 maart zijn de knutsels te koop.

Manon tel. 06 40281883

Marrianne tel. 06 23507933



BEWONERSAVOND DINSDAG 17 MAART IN GOUWESTEIN

Door Peter Schönfeld

U bent vanaf 19.30 uur van harte welkom in zorgcentrum Gouwestein. De informatieavond begint om 20.00 uur.

Programma

19.30 uur	Inloop langs de stands en terugblik 2019
20.00 uur	Aanvang vergadering
20.05 uur	Vooruitblik 2020 en bestuursaanleggenheden.
20.20 uur	Financiën en verslag kascommissie
20.30 uur	Buurtpreventie en groen
20.35 uur	Wijkagent - veiligheid in de wijk
20.50 uur	Plan Kaaspakhuis De Blaauwe Haan
21.05 uur	Voortgang Zuidelijk Stationsgebied
20.20 uur	Presentatie verbouwing volière
21.40 uur	Napraten met borrel

CREACAFÉ MAART

Op 11 maart gaan we bij het Creacafé een dromenvanger maken met natuurlijk materiaal. Heb je zin om mee te doen, meld je dan aan bij:

- Marrianne tel. 06 23507933 of
- Manon tel. 06 40281883

Wan- Woensdag
neer? 11Maart

Waar? Gouwestein

Tijd? 19:30-21.30

Kosten? €2,50

Thema? Dromenvanger

Wat Je creatieve zelf
neem je mee? Creatieve ideeën te delen

Van Kunst tot Kitsch

HET BANKJE

Door Trudie Galama



Marianne en Annemiek zitten op het bankje. Niet omdat zij moe zijn, maar omdat Tes moet uitrusten. Tes is veertien jaar oud en lopen is voor hem heel vermoeiend.

Annemiek vertelt dat beide viervoeters het resultaat zijn van een kruising met een boeren fox. Het zijn hele lieve honden. Vroeger liepen ze met meer honden en hun baasjes vanuit de binnenstad naar het park en weer terug. Maar nu is de groep uitgedund tot 2 + 2. Beide dames zijn elkaar tegengekomen op het plein voor de Aloysiuschool. De school van hun kinderen. Ze wonen al hun leven lang in Gouda. Ze zitten graag in het park op het bankje in de zon, maar vandaag is het koud en grijs. Marianne werkt bij Gouwestein en vraagt zich af of ze door de bewoners herkend zal worden.

Als Tes is bijgekomen, lopen ze met z'n vieren weer terug naar huis.

A vertical banner for Dupree Makelaars O.G. The top part has a red roof icon above the word 'DUPREE' in large white letters, with 'MAKELAARS O.G.' below it. The middle part has a dark blue background with white text: 'AANKOOP', 'VERKOOP', 'TAXATIES', 'VERHUUR'. The bottom part has a dark blue background with white text: 'MET VESTIGINGEN IN: GOUDA, REEUWIJK & WADDINKVEEN', 'dupreemakelaars.nl', and a small NVM logo at the bottom.

NLdoet - grote schoonmaak in de volière

Door Manon Vonk



Op **vrijdag 13 maart** gaan we, in het kader van **NLdoet**, grote schoonmaak houden in en rondom de volière. Steek je handen uit de mouwen en kom ons helpen. Als je de hele dag kunt komen, zou dat fijn zijn. Maar heb je maar een uurtje tijd is dat ook prima. Alle hulp is welkom!!!

Er is veel werk te verzetten:

- Buitenkant volière schoonspuiten met de hogedrukreiniger.
- Bevestigen gaas tegen ongedierte.
- Schoonmaken van o.a. het opberghok, de binnenvverblijven en de nestkasten.
- Het verzorgen van het pleintje, de plantenbak en de omgeving rondom de kooi.

Heb je zin om te helpen en zie je er iets tussen wat je aanspreekt, geef je dan op.

De indeling van de dag:

9.30 uur	Start
	Kennismaken met koffie, thee en koek en verdelen van het werk
12.30 uur	Lunch
13.00 uur	Voortzetten werkzaamheden
14.30 uur	Afronden en opruimen
15.00 uur	Einde

WIJKKRANT MAART

Artikelen graag aanleveren vóór 22 maart bij Trudie en Irene / redactie wijkkrant:



trudie.galama@
hetnet.nl
i.tielman@gmail.com

GOUWESTEIN NIEUWS

Door Karin Hinke

**23 T/M 28 MAART 2020**

Hoe komen bedrijven en organisaties in Het Groene Hart in beeld bij werkzoekenden, scholieren, studenten en vrijwilligers? En hoe ontdekken werkzoekenden mogelijkheden voor een baan, raken scholieren geïnspireerd, vinden studenten een stage en vrijwilligers een nieuwe uitdaging? Door Kom Binnen Bij Bedrijven. Hét evenement in Het Groene Hart waar je elkaar tegenkomt. Ook u bent van harte welkom in Gouwestein op donderdag 26 maart. Gouwestein opent dan haar deuren van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Kijk voor meer informatie op de website: <https://www.kombinnenbijbedrijven.nl/>.

Het opknappen van de tuin vordert langzaam. Onlangs zijn er bankjes geplaatst en daarnaast een aantal objecten voor de beleeftuin. De beplanting van de tuin zal binnenkort starten.

Daarnaast doet Gouwestein ook dit jaar weer mee aan NL Doet op zaterdag 14 maart. Met een aantal vrijwilligers zullen de balkons van de verpleegafdelingen en de plantenbakken op het terras weer voorzien worden van voorjaarsbloeiërs.

Het duurt nog even maar zet de volgende datum vast in uw agenda: zaterdag 30 mei Pinkstermarkt in Gouwestein. Nadere informatie volgt uiteraard nog.

Bent of weet u iemand die graag een kraam wil huren

op deze dag, dan mag u dit doorgeven aan Gouwestein, via telefoonnummer tel. 0182 515655.

Neemt u ook eens een kijkje op onze website. Hier staan de activiteiten die plaatsvinden in Gouwestein. www.zorgpartners.nl/gouwestein of volg ons via facebook: <https://www.facebook.com/gouwestein>

DE GOUDSCHE STOOMBLEKERIJ

Beste bewoners, U woont al weer een half jaar in onze wijk Nieuwe Park. U zult nu bijna klaar zijn met het schilderen en het ophangen van de gordijnen en de schilderijtjes. Voordat u gaat beginnen met de aanleg van uw tuin, is het misschien een idee een keertje buiten uw buurt te kijken en kennis te maken met de andere bewoners van uw wijk.

Op 17 maart om 20.00 uur doet zich daarvoor een heel goede gelegenheid voor. Dan organiseert het wijkteam, waarvan u een mooie brochure over de wijk hebt ontvangen en ook het boekje over het park, haar jaarlijkse bewonersavond in zorgcentrum Gouwestein. Het programma vindt u elders in deze krant.

Voor u als nieuwe bewoner is het een goede gelegenheid om uw wijk te leren kennen. Wij als wijkteam zouden het leuk vinden met u kennis te maken.

Peter Schönfeld
voorzitter

STATIONSGBIED EN PARKEERPROBLEMATIEK

Door Marianne Waalwijk



De bomen verdwijnen van het Stationsplein en het ziet er opeens heel kaal uit. Ook de parkeerplaatsen bij het viaduct en voor de kerk zijn inmiddels niet meer te gebruiken voor bewoners. Daardoor neemt de parkeerdruk toe in de omgeving.

Crabethpark - Crabethstraat

Bewoners in het Crabethpark en de Crabethstraat kunnen vooral overdag steeds lastiger hun auto parkeren in de buurt van hun woning. Er is al contact gezocht met de gemeente, met het verzoek om het betaald parkeren terug te draaien en alleen een aantal betaald parkeerplekken aan te wijzen zoals voorheen ook de situatie was, of het betaald parkeren te begrenzen tot een uur.

Er zijn diverse grote parkeerplaatsen en een parkeergarage op korte loopafstand van dit gebied. De bewoners vinden dat bezoekers die hier langer willen verblijven daar zouden moeten parkeren.

Bewoners worden vergeten

Helaas vinden de bewoners hiervoor geen gehoor bij de gemeente die de betaald parkeertijd nog verder wil uitbreiden tot 21.00 uur. Alle bewoners in dit gebied moeten een vergunning hebben om te parkeren. Met het parkeerbeleid van de

gemeente "overal parkeren als je maar betaalt", worden de bewoners kennelijk vergeten.

DE GOUDSE VERVANGT HAAR PATIODAK

Door Erwin van Gorkom



In de periode maart tot en met augustus vervangt de Goudse haar patiodak. Hiervoor is af en toe hijswerk door een kraan nodig. De werkzaamheden zullen plaatvinden vanaf het Bouwmeesterplein. Naar verwachting zal de overlast beperkt zijn.



impressie van het nieuwe dak met terras

BURENPRAAT

Door Tineke Mocking

Toen ik hier ben komen wonen, bijna achtereenhalf jaar geleden, kende ik nog niemand in Gouda.

Hoe leer je mensen kennen?

Dat kan o.a. door lid te worden van allerlei clubs. Ik ben dus gaan tennissen, bridgen, zingen bij een koor, schilderen en heb me aangesloten bij een leesgroep en een wandelgroep. Dit helpt allemaal enorm om mensen te leren kennen. Maar een belangrijk motto is toch ook voor mij 'beter een goede buur dan een verre vriend'. Dus leek het me een leuk idee om wat mensen in de wijk Nieuwe Park, onze wijk, te gaan interviewen.



Manon Vonk bijt de spits af

Manon is een geboren en getogen Gouwenaar. Is verknocht aan Gouda. Ze heeft textiele werkvormen gestudeerd in Rotterdam en gewerkt op een VMBO, mode en kleding, in Den Haag, maar had geen enkele behoefte er ook te gaan wonen en is dus in Gouda gebleven. Ze vindt de dorpse mentaliteit hier heerlijk. De meeste vrienden van haar wonen hier ook. Dus kocht ze in 2001 een blokwooning in de Majoor Fransstraat, lekker licht en ruim.

Multicultureel

Ze was in haar werk al terechtgekomen op een school met een multiculturele samenstelling wat ze erg leuk vond en datzelfde kwam ze weer tegen in de bewoning van de blokwooningen. En na aanvankelijk wat negatieve ervaringen te hebben meegemaakt, ze is o.a. heel lang ziek geweest, is ze er toch blijven wonen en heeft het er nu helemaal naar haar zin.

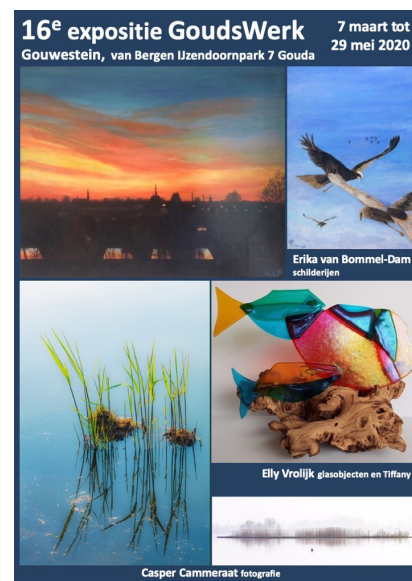
Openheid en sociale samenhang

Manon is echt iemand die het belangrijk vindt haar burens en buurt te kennen. Openheid en sociale samenhang zijn erg belangrijk. Geen mensen verstopt achter de voordeur. Kinderen moeten veilig op straat kunnen lopen. Ze wil ook graag wat betekenen voor de wijk. Ze is lid van het wijkteam en op het ogenblik erg druk met de verbouwing van de volière. Ze heeft samen met anderen

van alles aangepakt: leibomen, gevelpanelen, kinderstraatbieb, groen- moet-je-doen. Daar komen leuke reacties op. Op deze manier is er steeds weer wat te doen, wat de samenhang in de buurt vergroot en ook zeker leidt tot veel buurpraatjes.

UITNODIGING OPENING 16E EXPOSITIE GOUDSWERK

Door Sjouk Engels



Op zaterdagmiddag 7 maart a.s. om 16.00 uur is de opening van de 16e expositie GoudsWerk in Gouwestein. U bent van harte welkom!

De vrijwilligers van de exposities GoudsWerk Janny de Keijzer en Sjouk Engels hebben weer drie bijzondere kunstenaars voor deze expositie geselecteerd: Casper Cammeraat met fotografie, Erika van Bommel-Dam met schilderijen en Elly Vrolijk met glasobjecten en Tiffany. Tijdens de opening zijn er ansichtkaarten te koop met afbeeldingen van Gouda van het werk van Casper Cammeraat.

In deze wijkkrant lichten wij het werk van Casper Cammeraat toe. In de volgende twee wijkkranten wordt nader ingegaan op het werk van de twee

andere kunstenaars.

De getoonde kunstwerken zijn te koop. Heeft u interesse, neem dan contact op met de betreffende kunstenaar. Meer informatie over de kunstenaars vindt u bij de kunstwerken in deze expositie.

U kunt de kunstwerken komen bekijken van 7 maart tot eind mei 2020 op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur en op zaterdag van 09.30 tot 15.30 uur. In het restaurant van Gouwestein kunt u een hapje en/of drankje gebruiken. Graag tot ziens!

CASPER CAMMERAAT

Door Sjouk Engels



Casper Cammeraat levert al 45 jaar fotografie voor bedrijven, media en publiek.

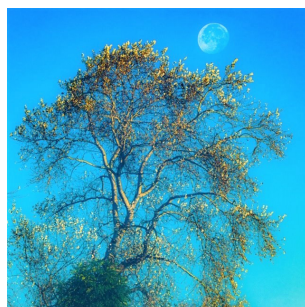
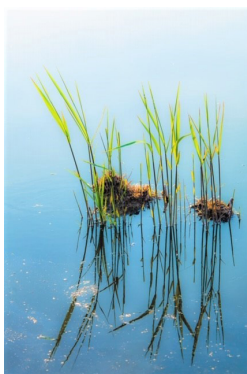
Naast zijn werk in opdracht organiseert hij in eigen atelier en op andere locaties fotocursussen en workshops voor particulieren en bedrijven op maat. Ook zijn er sessies te boeken voor individuele begeleiding, advies of fotobespreking.

Hij exposeert regelmatig met vrij werk, waarbij hij gebruik maakt van bijzondere afdructechnieken om de zeggingskracht van het beeld te benadrukken.

In 2017 gaf hij in eigen beheer het fotoboek *Reeuwijkse Plassen, Parels in het Groene Hart* uit.

"Het fotograferen in de natuur is voor mij vaak een meditatie moment, de potentie van een situatie zien en van daaruit fotograferen, vervolgens de gemaakte beelden bewerken zodat ze mijn gevoel tijdens de opname zo goed mogelijk verbeelden."

Casper Cammeraat
Atelieradres: Onder de Boom-
pjes 3, 2802 AP Gouda (bezoek
op afspraak)
Tel: 06 4417 7160 / www.caspercammeraat.com / casper@caspercammeraat.com



KINDERSTRAATBIEB

Door Lianne van Rooijen

Wat is het leuk om te zien dat de kinderstraatbiebkasten goed bezocht worden.

Ik loop er iedere dag langs tijdens het uitlaten van onze hond. Ik zie aan de kasten dat er tussen de boekjes wordt gesnuffeld en er boekjes mee naar huis gaan.

Regelmatig controleer ik de kasten, of de boeken onbeschadigd worden teruggezet. Ik constateer dat er netjes met de boeken wordt omgegaan. Dat is geweldig!!

Een vaste klant

Als ik een keertje bezig ben met het ordenen van de boeken en er nieuwe bij zet, komt er een meisje naar me toe. Ze kijkt verschrikt en vraagt wat ik doe en of de kasten weggehaald worden. Ik lach naar haar en vertel dat ik de kasten weer netjes maak en dat er weer nieuwe boeken in staan. O gelukkig, zegt ze met een zucht. Ze zoekt vaak een nieuw boekje uit en wil weten waar ik de nieuwe heb gelegd. Na even kijken neemt ze er twee mee. Ze vertelt dat ze morgen een ander boekje terugbrengt, want dat heeft ze al uit. Ze geeft me een knuffel en loopt snel naar huis.



Favoriete boek

Ook andere kinderen uit de wijk houden me soms aan en vragen waar bepaalde boekjes in de kasten staan. We zoeken dan samen naar het favoriete boek. En aangezien we inmiddels heel veel mooie en prachtige boeken hebben, lukt dat snel.

Boeken altijd welkom

Tot mijn grote plezier worden er nog steeds boeken ingeleverd. Zoals een aantal boekjes voor kinderen die nog maar pas leren lezen. We hebben daar inmiddels veel leuke boekjes van, met verschillende leesniveaus. Ook de spannende boeken voor de oudste kinderen zie ik regelmatig niet in de kasten staan, die liggen lekker bij een kind thuis.

De kleintjes met hun ouders hebben de straatbieb ook gevonden. Ik zie ze vaak samen tussen de prentenboekjes

snuffelen.

Ik word er vrolijk van als ik zie hoeveel kinderen we hier een plezier mee doen!!

De kasten zitten al lekker vol, maar u kunt nog steeds boeken inleveren in de Majoor Fransstraat nr. 13.

Blubberzooi

Door alle aanloop is het gras helaas weg bij de kasten en is het soms een blubberzooi. Daar gaan we wat aan doen, er komt een kunstgrasmat, zodat we weer met droge voeten boekjes kunnen uitzoeken, dat is wel zo prettig.

Voor wie niet weet waar de kinderstraatbiebkasten staan. Je kunt ze vinden in de Roos van Dekemastraat, op het gras.

Veel kijk-en leesplezier allemaal!!!

HULP NODIG BIJ LEIBOMEN SNOEIEN

Door de Groenwerkgroep



Op de eerste zaterdag van maart gaat de Groenwerkgroep weer aan de slag. Deze keer niet in het Van Bergen IJzendoornpark maar bij de Blokoningen. De leibomen zullen worden gesnoeid en daar hebben we de hulp van de bewoners bij nodig.

Bewoners Blokoningen

Woont u in de Blokoningen en heeft u zaterdagmorgen 7 maart een uurtje over? dan zien wij u graag om 09.30 uur op het gras in de Eline

Verestraat. Wij zorgen voor koffie en koeken. Neemt u een snoeischaar mee? Heeft u een hoge trap? dan mag die ook meekomen.

Voor meer informatie:
koenoome@hotmail.com

NLDOET EN OPSCHOONDAG BIJ DE BLOKWONINGEN

Door Manon Vonk



Het is druk in maart. Op 13+14 maart is het NLdoet en op 21 maart de opschoondag.

De vereniging van de Blokoningen heeft voor beide dagen en budget aangevraagd en toegezegd gekregen, dus we kunnen weer aan de slag. Beide dagen worden gecombineerd omdat ze vlak achter elkaar liggen.



NLdoet

Op 13 maart wordt er gewerkt in en rondom de volière. Zie bladzijde 5.

Op 14 maart gaan we in de tuinen aan de slag. Er komen planten en aarde om alles weer mooi te maken. De groene speeltuin wordt voorjaarsklaar gemaakt en de moestuinbakken worden ingezaaid. Mocht het vreselijk weer zijn dan wor-

den de activiteiten een week verschoven.

We starten om elf uur en gaan door totdat het klaar is. Aanmelden: Manon Vonk, tel. 06 4028 1883

Opschoondag



Op 21 maart gaan we het rondslingerende afval in de omgeving van de Blokoningen opruimen zodat alles er weer netjes uitziet. Dit is dus een mooie gelegenheid om de omgeving rondom je huis op te knappen! Je kunt al het snoei-afval en rondzwervend vuil bij de containers van de Ferdinand Huyckstraat kwijt.

We maken ook we af wat op 14 maart niet is klaar gekomen. Van het budget willen we een bijenberm langs de Winterdijk aanleggen.

Wil je je handen uit de mouwen steken, meld je dan aan. Prikkers en handschoenen zijn te krijgen in de tuin achter de Majoor Fransstraat.

We starten om elf uur en gaan door totdat het klaar is. Aanmelden: Manon Vonk, tel. 06 4028 1883



Dinsdag 17 maart
vanaf 19.30 uur
in Gouwestein

WIJK IN BEDRIJF – GOUWESTEIN

Door Trudie Galama



Ik ben onderweg naar Gouwestein. Ik heb een afspraak met Paulien de Graaff. In de hal moet ik even wachten en ik ga zitten naast twee etalagepoppen met een trouwjurk aan. Een overblijfsel van de themaweek over de liefde.

Paulien is sinds 1 oktober 2019 directeur van Gouwestein. Zij combineert haar werk in Gouda met haar 'werk' in Schoonhoven. Daar zorgt zij samen met haar man voor hun twee zonen en twee dochters. Zij zijn alle vier boven de 16, maar zorg en aandacht heb je ook op die leeftijd nog hard nodig.

Paulien heeft jaren als verpleegkundige gewerkt en een leidinggevende functie gehad in de thuiszorg. Zij is drie jaar directeur geweest van Slothoven in Bergambacht en was weer aan een nieuwe uitdaging toe. Bij Gouwestein was een vacature en zo is zij in het mooie Gouwestein beland.



Gouwestein

Paulien vertelt dat Gouwestein het kleinste zorgcentrum in Gouda is van Zorgpartners

Midden-Holland. Hanepraij, Irishof, Prinsenhof, Ronssehof en Savelberg zijn de andere huizen. In Gouwestein kunnen 38 ouderen wonen, die redelijk zelfstandig zijn, maar die wel verzorging nodig hebben. Daarnaast zijn er appartementen voor 36 bewoners, die vanwege hun dementie verpleeghuiszorg nodig hebben. Ook heeft het centrum 8 extra ruime verpleeghuisappartementen voor mensen met lichamelijke beperkingen.

Binnentuin

De kale binnentuin heeft een metamorfose ondergaan. Langs de waterkant is een afrastering geplaatst van houten palen. Er zijn paden aangelegd en de bloemperken worden ingericht. Het groen moet nog gaan groeien, maar over een paar maanden is het een veilige, groene oase voor alle bewoners. Ook voor de bewoners met dementie. Paulien vertelt dat er voor deze bewoners iets gaat veranderen om hun leefcirkel te vergroten. Zij kunnen straks de afdeling af en krijgen

o.a. toegang tot het restaurant en de binnentuin. Met een armband met een sensor wordt voorkomen dat zij zonder begeleiding de deur uit wandelen of komen op plaatsen waar dat niet gewenst is. Zij hoopt dat dit project met zorg-domotica nog voor de zomer kan starten.



Gouwestein is een open centrum voor bewoners, bezoekers én omwonenden. Iedereen is welkom in het restaurant of het Grand Café of om de wisselende expositie GoudsWerk te bewonderen. Het wijkteam houdt er zijn vergaderingen en de bewonersavond van de wijk Nieuwe Park wordt er ook dit jaar weer gehouden. Het Creacafé en ook Halloween, het griezelige kinderverkleedfeest, krijgen er de ruimte.





Vrijwilligers zijn onmisbaar

Paulien vertelt dat het krijgen van vrijwilligers een steeds groter probleem is. Mensen blijven langer werken. En als de pensioengerechtigde leeftijd is bereikt, zijn het de kleinkinderen die een beroep op oma doen. Maar vrijwilligers zijn onmisbaar in een 'bedrijf' als Gouwestein. Zij maken voor de bewoners de extraatjes mogelijk. Paulien maakt graag van de gelegenheid gebruik en doet dan ook een oproep.

Oproep

Als u iets wil betekenen voor onze bewoners nodigen wij u van harte uit om vrijwilliger te worden. U kunt iets doen dat 100% uw ding is! Voor de één

is dat wekelijks helpen bij de maaltijden. Voor de ander het ondersteunen van een creatieve groep. Wij zoeken naar een activiteit die zowel qua interesse als qua tijdsbesteding bij u past. Aarzel niet en stuur een mailtje naar de contactpersoon voor vrijwilligers: Alie de Graaf: Alie.degraaf@zorgpartners.nl

Kom binnen bij bedrijven

Hoe komen bedrijven en organisaties, en dus ook Gouwestein, in beeld bij werkzoekenden, scholieren, studenten en ook bij vrijwilligers? Gouwestein neemt deel aan Kom Binnen Bij Bedrijven. Het evenement is op donderdag 26 maart. Van 10.00 tot 16.00 uur staat de deur wagenwijd open.



Nu de kok nog

Paulien is enthousiast over het mooie gebouw en de ruime kamers. Ook vindt zij de ligging in het park voor de bewoners een pluspunt. Een van de wensen op haar verlanglijstje is het realiseren van een keuken waarin gewerkt wordt met verse producten. De keukeninventaris is er al, nu de kok nog.

Hart voor ouderenzorg

Als ik Paulien vraag wat haar motiveert in haar werk zegt zij dat zij hart heeft voor de ouderenzorg. Zij zet zich voor 100% in voor goede zorg en een goed leven voor de bewoners. Dat is mooi als je dat met je team kan bereiken.

Uitwaaien

Als haar werkdag erop zit, gaat zij het liefst op haar elektrische fiets naar huis. Lekker drie kwartier uitwaaien en niet dat gestress om met de auto Gouda uit te komen. Bij mooi weer kunt u haar dus 's avond tegen komen langs de Vlist richting Schoonhoven.

AGENDA

4 maart	19.30 uur	Buurtpreventie	Gouwestein
7 maart	16.00 uur	Opening 16e expositie GoudsWerk	Gouwestein
9 maart	19.30 uur	Wijkteamvergadering	Gouwestein
11 maart	19.30 uur	Creacafé	Gouwestein
13 maart	9.30 uur	NLdoet	Volière
14 maart	11.00 uur	NLdoet	Blokwoningen
17 maart	19.30 uur	Bewonersavond	Gouwestein
21 maart	11.00 uur	Opschoondag	Blokwoningen
21 maart		Tewaterlating watertuinen	Kattensingel

VOGELS IN DE WIJK: DE MUSKUSEENDEN

Door Marijke van Ittersum

Bij de volière wonen sinds vorig jaar muskuseenden. Dat zal niemand ontgaan zijn, want ze zijn heel groot, niet erg fraai om te zien (hoewel dat natuurlijk een subjectief oordeel

is) en ze zijn soms behoorlijk "aanwezig". Ze komen namelijk regelmatig kijken of er bij de vogelkooi ook voor hen wat te eten valt. Ze sissen tegen de argeloze bezoeker van de volière,

die dan ook wel eens de aftocht blaast bij zulk agressief aandoend gedrag.

De muskuseend (Cairina moschata) is een soort eend

die oorspronkelijk uit Midden- en Zuid-Amerika komt. Daar werd hij in en bij huis gefokt voor het vlees. In de 16de eeuw werden muskuseenden naar Europa gebracht door Spaanse ontdekkingsreizigers. Kenmerkend voor tamme muskuseenden zijn de rode wratten rond de ogen. Ze hebben korte poten en grote voeten en kunnen wel 9 pond wegen. Ze zijn tam en gemakkelijk te houden. Muskuseenden worden behalve voor het vlees ook gefokt om plaagdieren te bestrijden. Ze vangen (en eten) fanatiek teken, muggen, vliegen, spinnen, mieren, kevers, maden en slakken. Ook is dit soort eenden erg vruchtbaar. Ze kunnen tussen de 20 en 30 eieren per nest leggen en in een beschermde omgeving kan het overlevingspercentage van de kuikens toch al gauw 80% bedragen.

Onze grootste muskuseend heet Donald (zie foto). Hij is hier met zijn vrouwtje (Katrien genaamd) komen wonen en uit hun eerste nest is één kuiken blijven leven. Dat beestje is door de dierenambulance grootgebracht en later teruggeplaatst in de tuin van de familie Van de Gaarden, die precies in

hun leefgebied woont. Het dier heeft meteen een partner meegebracht bij terugplaatsing. Het tweede nest heeft ook kuikens opgeleverd, er zijn nu acht volwassen vogels.

Donald, de stamvader, herken je meteen, want niet alleen is hij er het eerste bij als het om eten gaat, hij heeft ook een vleugel die zo'n beetje half op de grond hangt. **Dat is echter beslist geen reden om de dierenambulance te bellen!**

De aandoening, die bekend staat als "angel wing", is een misvorming die optreedt als gevolg van verkeerde voeding tijdens de groei van jonge eenden, ganzen en zwanen. Ze krijgen teveel eiwit binnen en daardoor gaan de slagpennen te snel groeien. Omdat het gewicht van deze (langste) veren te zwaar is voor de spieren, pezen en gewrichten van jonge vogels, draaien de uiteindes

van de vleugels naar buiten, naar de grond. Als een dierenarts dat niet heel snel verhelpt, is er later als de vogels vol-groeid zijn, niets meer aan te doen.

Deze aandoening is best vervelend voor de dieren. Ze zullen nooit kunnen vliegen en dat is erg onprettig als er een vijand nadert. Je kunt je dan als eend, gans of zwaan alleen nog maar lopend of zwemmend uit de poten maken. **Voer dus geen jonge eenden, ganzen of zwanen.** Het vele brood dat door "zorgzame" mensen zo royaal uitgestrooid wordt, misvormt ze voor het leven. Er is speciaal voer voor deze (en andere) watervogels te koop, als je dan toch iets te eten wilt geven. Tot op heden echter is de winter zo afwezig geweest, dat bijvoeren helemaal niet nodig is.

