

Ik zit tegenover Gerrit Brinkman. Hij is een van de vrijwilligers van het eerste uur. Hij vertelt dat de Voedselbank op 1 oktober 2005 is opgericht.



Het was het initiatief van de Raad van Kerken, Diaconaal Platform Gouda en Christen Unie. De eerste pakketten werden klaargemaakt in de ontvangstruimte van de kerk aan de Krugerlaan. Dat waren 26 pakketten!

Sindsdien is er veel veranderd. Er is tweemaal verhuisd. De Voedselbank is nu gevestigd op het Lombokterrein (Stationsplein 7) en heeft de beschikking over een grote hal en opslagruimtes met koel- en vriescapaciteit. Het aantal pakketten is vertienvoudigd en gestegen tot 300 en is geruime tijd meer dan 400 geweest!

De Voedselbank staat open voor alle mensen in haar werkgebied: Gouda en de regio (Reeuwijk, Bodegraven en Moordrecht). De vraag naar voedsel komt van mensen die van zeer weinig geld moeten rondkomen. Het aanbod van voedsel komt van allerlei bedrijven, particulieren en het regionaal distributiecentrum Rotterdam van Voedselbanken Nederland. De Voedselbank brengt vraag en aanbod bij elkaar.

Gerrit houdt zich bezig met de logistiek, met name de aanvoer van goederen. Als er zich onvoorziene problemen voordoen en hij hulp nodig heeft, kan hij altijd een beroep doen op zijn bovenstebeste buurman Mick Bunnik. Donderdag is Gerrit op de werkvloer te vinden als een grote groep vrijwilligers ervoor zorgt dat de tassen en kratten worden gevuld met een grote variatie aan producten.

### **Financiën**

De Voedselbank Gouda is een vrijwilligersorganisatie. Er staan zo'n 75 vrijwilligers op de "personeelslijst". Het merendeel van de producten wordt gratis geleverd. Toch zijn er ook kosten. De opslagruimtes en de hal, die wordt gebruikt voor opslag en het samenstellen en uitdelen van de pakketten, worden gehuurd. Verder worden

er kosten gemaakt voor de wekelijkse aankoop van verse groenten en fruit. Een grote kostenpost is het vervoer van het distributiecentrum Rotterdam naar de Voedselbank in Gouda. Dankzij financiële sponsors van allerlei aard kan de Voedselbank haar werk doen.



### **Werkwijze**

Woensdagmorgen gaan 3 bestelauto's op pad om bij supermarkten, bakkerijen en andere leveranciers etenswaar op te halen en op donderdagmorgen gaan we daar nog mee door met twee auto's, vertelt Gerrit. Het gaat hier om bedrijven in Gouda en omgeving.

Op donderdagochtend staat om 8.00 uur de vrachtauto van het regionaal distributiecentrum voor de deur die 3 a 4 pallets goederen aflevert. De bemanning bestaat geheel uit vrijwilligers. Ook vindt er soms een uitwisseling van producten plaats met andere voedselbanken in de omgeving. Rond 09.00 uur start men met het samenstellen van de voedselpakketten. Hierbij wordt rekening gehouden met de grootte van de gezinnen. 's Middags vanaf 14.00 uur vindt het uitdelen aan de cliënten plaats. Daarnaast worden er pakketten vervoerd naar de afhaalpunten in de regio.

De Voedselbank werkt samen met de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA). Zo is er een handboek opgesteld op het gebied van voedselveiligheid; de NVWA controleert of de voedselbanken zich daaraan houden. Cliënten mogen er vanuit gaan dat ook bij de voedselbanken op een correcte, hygiënische manier wordt omgegaan met de spullen die worden verstrekt.



### **Een pakket aanvragen**

Als iemand gebruik wilt maken van de Voedselbank Gouda, neemt hij/zij contact op met een hulpverleningsinstantie, Het Sociaal Team Gouda – West is zo'n instantie. Deze bepaalt of de aanvrager aanspraak kan maken op een voedselpakket. Van belang is hierbij het bedrag dat beschikbaar is voor het levensonderhoud: om wekelijks boodschappen van te doen, kleding te kopen, enzovoort.

De beoordelaar legt uit hoe het werkt en wat de toekenningcriteria zijn. Tijdens het gesprek wordt het aanvraagformulier voedselpakket ingevuld, dat de hulpverleningsinstantie opstuurt naar de Voedselbank Gouda.

Om de zelfredzaamheid van hun klanten te vergroten, werken de Voedselbank samen met lokale organisaties die de klanten helpen om weer op eigen benen te staan. Voedselhulp moet immers altijd tijdelijk zijn. Afhankelijk van de persoonlijke situatie kan dat variëren van 3 maanden tot 6 maanden en soms veel langer. Aan het eind van de aangemelde periode wordt door de

betreffende instantie bekeken of de termijn wordt verlengd. Dit proces wordt periodiek herhaald.



### **Taken van de vrijwilligers**

De Voedselbank heeft zo'n 75 vrijwilligers. Zij zorgen voor het vervoer en het sorteren / verpakken van de producten, vullen de kratten en helpen bij het uitdelen van de voedselpakketten aan cliënten. Sommigen zijn iedere week aanwezig, starten om 08.00 uur en trekken rond 17.00 uur de deur achter zich dicht.

### **Sponsors**

Meestal is er – dankzij de sponsors – voldoende aanbod van levensmiddelen, maar uiteraard is de Voedselbank altijd blij met initiatieven van particulieren, bedrijven, scholen, kerken en andere instanties en organisaties om het pakket voor cliënten completer te maken.

Gerrit wijst mij nog even op de website van de Voedselbank: [voedselbankgouda.nl](http://voedselbankgouda.nl)

Daar is nog meer informatie te vinden o.a. over sponsoring en vrijwilligerswerk.