

Heeft u Viva Balans gezien op de Dag van het Park? Heeft u misschien een stoelmassage gekregen van Tamara? Dan was u één van de gelukkigen. De rij wachtenden was te lang, dus ik kwam niet meer aan de beurt. Reden voor mij om met Tamara een afspraak te maken in haar praktijkruimte op Stationsplein 7b.

Tamara Reijerse heeft na het diploma MBO verzorgende/ MDGO-VZ o.a. de opleiding holistische massagetherapie gevolgd aan de Holos Academy Utrecht. Zij is sinds 2011 als holistisch massagetherapeut werkzaam in haar eigen praktijk Viva Balans en lid van de beroepsvereniging VNT.

Tamara vertelt dat je tijdens haar massage even helemaal niets hoeft, alleen voelen. Veel mensen vinden een massage heerlijk ontspannend, maar dat is niet het belangrijkste. Een massage geeft je de kans stil te staan bij jezelf. Zij legt uit dat Viva Balans er is voor mensen met of zonder klachten. Uit ervaring weet zij dat een massage je meer rust, ruimte en energie kan geven, vermindering geeft van stress, van hoofd-, rug-, buikklachten, van spanning in nek en schouders, je meer zelfvertrouwen geeft en meer plezier in het leven.



Welke massage bij je past wordt samen bepaald. Bij de klassieke massage worden de spieren in langzaam tempo gekneed in de richting van je hart. Het effect? Soepele spieren en gewrichten, een optimale bloedsomloop en een goed functionerende hormoonhuishouding, om maar een paar voorbeelden te noemen. Ook voert je lichaam afvalstoffen af, zodat het voedingsstoffen beter opneemt. En dat blijft niet ongemerkt: nieuwe energie stroomt door je lijf en er ontstaat weer ruimte om te genieten van de dingen die je doet. Verder beheerst zij het geven van een energetische massage, pulsing, voetzonereflexmassage, bindweefselmassage, meridiaanmassage, polariteitsmassage en de stoelmassage. De massages worden geheel of gedeeltelijk vergoed afhankelijk van hoe je verzekerd bent.

Het geeft Tamara enorm veel voldoening om mensen écht verder te helpen. Zij is geen goeroe met magische handen, maar iemand die echt luistert en aandacht voor je heeft. Zij leert je aan te voelen wat je lichaam vertelt en te herkennen wat je nodig hebt om de energie door je aderen te laten stromen, de vreugde te voelen tintelen in je tenen en het gevoel te hebben dat je de hele wereld aankan. Dat "wow-effect" krijg je als je je eigen kracht benut. Dus als u, net als ik, de stoelmassage op de Dag van het Park bent misgelopen, ga gerust even langs op het Stationsplein of bel (tel. 06 1798 0703) of kijk voor meer informatie op haar website: www.viva-balans.nl.

