

Ik loop naar het gebouw van de SBB aan de Winterdijk. Want behalve de opleidingen voor keramiek en lastechnieken heeft ook Annette Kho hier onderdak gevonden. Zij geeft les in Yoga en Pilates. Aan de achterzijde van het gebouw vind ik de ingang. Dan volgt nog een wandeling door gangen met links en rechts half afgemaakte potten en schalen en cursisten die de lokalen in en uit lopen met een homp klei onder de arm.

Maar éénhoog achter heeft Annette haar studio ingericht. Van alle kanten valt het licht naar binnen. Met licht meubilair en warme kleuren heeft zij er een heel eigen ruimte geschapen. Annette is "van huis uit" journalist. Daarnaast volgde zij de opleiding Yoga en Pilates. Na het behalen van haar diploma's heeft zij lange tijd het schrijven en het lesgeven gecombineerd. Maar op een gegeven moment moest zij kiezen.

Sinds 2004 heeft zij op diverse locaties yoga en pilates gegeven en sinds april 2011 huurt zij een ruimte in het gebouw van de SBB. Zij geeft, samen met een paar collega's, 4 avonden en 2

ochtenden les aan cursisten, die in leeftijd variëren van 20 tot 60+. Daarnaast kun je ook voor privéles bij haar terecht en ook voor een proefles is er ruimte. Ik voelde mij meer dan welkom en binnenkort kun je mij dan ook op een yogamatje zien liggen.

