

Ze zijn geblesseerd, deze meiden van De Goudse Waarden, en zitten op het bankje te kijken naar hun klasgenoten. Het zijn leerlingen van MAVO 4 (17 leerlingen) die examens doen in Lichamelijke Opvoeding. Het vak LO2 hebben ze in leerjaar 3 (drie uur per week) en leerjaar 4 (vier uur per week). In september hebben ze de Coopertest gedaan (12- minutenloop). Ze hebben toen de opdracht gekregen om een trainingsschema voor zichzelf op te stellen om hun eigen prestatie te verbeteren. De training hebben ze in hun eigen tijd gedaan. Vandaag lopen ze de Coopertest nog een keer en gemeten wordt of hun training het gewenste resultaat heeft opgeleverd.

Deze leerlingen doen heel veel verschillende sporten. Wilt u weten welke sporten? Hun docent Stefan Gomes heeft hierover een klein filmpje gemaakt dat te zien is op onderstaande link.

<https://vimeo.com/153290543>

