



Mantelzorg Ondersteuning

Definitie en oorsprong van de term “mantelzorg”

- Mantelzorgers zorgen langdurig en intensief voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis.
- Prof. dr. Hattinga Verschure heeft in 1976 in zijn publicatie *Het verschijnsel zorg*, het begrip mantelzorg geïntroduceerd. Hij zag mantelzorg als zorg en liefde van naasten voor een hulpbehoevende. Mantelzorg is als het ware een warme deken.



Mantelzorgers

- Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners, maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen, veelal familie.
 - Mantelzorgers kiezen vaak niet voor deze rol, maar worden dit vaak ongemerkt
 - Mantelzorgers zorgen soms 24 uur per dag en kunnen de zorg niet zomaar beëindigen
 - Mantelzorgers zijn van alle leeftijden
 - Zijn dus geen vrijwilligers en worden niet betaald.
-
- Er zijn ongeveer 3,5 miljoen Nederlanders van 18 jaar en ouder die mantelzorg verlenen (1 op de 4 volwassenen)
 - Meer dan de helft van de mantelzorgers is 55+
 - Eén op de 8 combineert de zorg met een gezin, een betaalde baan en/of studie.

(bron: Mezzo)



Belasting en knelpunten

- 79% van de geregistreeerde mantelzorgers geeft aan overbelast te zijn
- (Bron: 07-03-2013 Mezzo mantelzorgertest: bent u overbelast?)

Praktische knelpunten:

- Combineren van werk en thuis
- Beperkingen op het gebied van sociale activiteiten
- Onbekendheid met mogelijkheden voor ondersteuning en/of voorzieningen
- Financiële problemen
 - Door verlies van werk/minder werken
 - Extra kosten t.b.v. gezondheid



Belasting en knelpunten

Psychisch/emotioneel:

- Zorgen over o.a. de toekomst, gezin, werk
- Rolverandering/gelijkwaardigheid
- Beperkingen t.a.v. eigen sociale activiteiten/ontspanning
- Verwerking (afscheid nemen van gezondheid)
- Ontbreken van een bewuste keuze, erkenning en ondersteuning

Fysiek:

- De fysieke zorg wordt te letterlijk te zwaar
- Eigen gezondheid laat het niet (meer) toe
- Psychische overbelasting kan voor fysieke klachten zorgen



Palet Welzijn biedt

- Palet Welzijn biedt alle mantelzorgers ongeacht leeftijd, maatschappelijke positie of achtergrond
 - Informatie
 - Advies
 - Bemiddeling
 - Ondersteuning
 - individueel en/of in groepsverband
 - Praktische ondersteuning, o.a. door inzet vrijwilligers (respijt)
- Mantelzorgondersteuning wordt bekostigd door de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)



Doel Mantelzorgondersteuning

- Het evenwicht tussen draaglast en kracht in kaart brengen, zodat overbelasting kan worden voorkomen of mogelijk kan worden weggenomen
- Bewustwording van keuzes/mogelijkheden
- Behouden van eigen regie
- Inzetten van eigen sociale netwerk
- Mogelijkheid tot actieve participatie herstellen of behouden



Laagdrempelig en op maat

- Aansluiten bij de behoeften van de mantelzorger
- Ordenen van problemen
- Samen zoeken naar een oplossing
- Richt zich op het behouden / herstellen van de eigen regie
- Sociaal netwerk inzetten
- Werkt preventief
- Is gratis
- Is vrijblijvend
- Is onafhankelijk



Dank voor uw aandacht

Daniëlle Schipper
Coördinator Mantelzorg

