

28 januari 2006 was de datum waarop zorgcentrum Gouwestein haar 50-jarig jubileum vierde. Het is alweer 50 jaar geleden dat de toenmalige burgemeester mr. Dr. K.F.O. James het "rusthuis" zoals het toen heette, opende. 50 jaar geschiedenis, 50 jaar waarin er veel in de ouderenzorg is gebeurd.

In 1956 was Gouwestein een voorziening voor huisvesting van personen die 65 jaar en ouder waren en tevens geheel in staat waren zichzelf te verzorgen. Langzamerhand veranderde de visie. Met de ontwikkelingen van ouderenhuisvesting en later ouderenzorg veranderde ook de naam van de instelling. Van rusthuis naar bejaardentehuis via verzorgingshuis naar het huidige zorgcentrum.

Op dit moment worden er verschillende vormen van zorg verleend. De medewerkers die deze zorg en dienstverlening geven, zijn goed uitgerust en opgeleid. In de huidige situatie worden bijscholingen ontwikkeld en gegeven om de bekwaamheden "up to date" te houden.

Zorgcentrum Gouwestein bestaat uit drie afdelingen.

De afdelingen Parkzicht en Winterdijk bestaan ieder uit 45 kamers waar senioren verblijven die voornamelijk fysieke beperkingen hebben. Afdeling Gouwezicht heeft zich voornamelijk gespecialiseerd in de zorgverlening aan dementerende bewoners. Aan deze afdeling zijn huiskamers verbonden waar de bewoners overdag en een deel van de avond kunnen verblijven.

Verspreid over de afdelingen worden ook senioren geplaatst die tijdelijk in Gouwestein verblijven. In totaal wonen er gemiddeld 115 senioren in het zorgcentrum.

Waar voorheen voornamelijk senioren in Gouwestein woonden die een beperkte vorm van zorg nodig hadden, zien wij nu in het zorgcentrum dat de "zorgvraag" is toegenomen. Om in het zorgcentrum te komen wonen, dient een potentiële bewoner een indicatie te hebben die is afgegeven door de C.I.Z (Centrum Indicatie-

stelling Zorg). De criteria hiervoor zijn in de afgelopen tien jaar zwaarder geworden. De woon- en werkomstandigheden van het huidige Gouwestein zijn helaas niet meer conform deze tijd. De kamers zijn klein. Bewoners wonen in een kamer met ruimte voor een bed en wat klein meubilair. Verder is er een klein aanrechtje en -in pandig- een kleine douche en toilet. Het gebouw voldoet niet meer aan de normen en is dan ook nodig aan vervanging toe. De vooruitzichten op het nieuwe Gouwestein zijn positief. De laatste plannen lijken draagvlak te hebben en wij kijken nu dan ook met vertrouwen vooruit. Ook voor de nabije omgeving van het zorgcentrum is nieuwbouw een vooruitgang. Een mooi gebouw met uitstraling heeft invloed op de totale uitstraling van de wijk.

In de huidige omstandigheden is het zorgcentrum naar binnen gericht. In de nabije toekomst zal het zorgcentrum zich ook steeds meer gaan profileren in de wijk. Hierbij valt te denken aan mogelijke dienstverlening aan senioren die in de omgeving van het zorgcentrum woonachtig zijn.

Maar voordat dit alles gerealiseerd kan worden, staat eerst de sloop en nieuwbouw van ons gebouw als hoogste prioriteit genoteerd. Daar wij mogelijk tijdelijk huisvesting elders zullen krijgen, zal de toepassing van de hier boven beschreven visie even op zich laten wachten. Wel wordt er nu al over de uitwerking nagedacht.

Zorgcentrum Gouwestein ziet de toekomst met vertrouwen tegemoet en ik hoop dat u als goede buur dat vertrouwen zult delen.



Ton Kooijman

Gouwestaete is alweer haast een jaar in gebruik. Samen met het Binnenhof vormt dit nieuwe complex het zorgcentrum Gouwestein. De heer Leo Blom heeft er de leiding. Hieronder ziet u een artikel van zijn hand waarin hij beschrijft welke plek hij Gouwestein geeft binnen onze wijk. Die plek kan worden samengevat in één zin uit zijn bijdrage: 'het zorgcentrum heet voortaan centrum'. Dat geeft duidelijk aan dat er sprake is van een verbreding van de taak die Gouwestein voor zichzelf ziet. U zult dus in de toekomst regelmatig in de wijkkrant activiteiten tegenkomen die in Gouwestein georganiseerd worden, waarbij u de gelegenheid krijgt om deel te nemen. Dat is misschien even wennen maar als u geïnteresseerd bent aarzel dan niet om er binnen te stappen. Dat kan binnenkort al: bij de verkiezingen voor de Provinciale Staten. U ziet dan een opgewekt, licht gebouw waar het prima vertoeven is.

De ruimte voor het gebouw, ook voor het parkeren, is groot en prima geschikt voor activiteiten waarbij ook de wijk betrokken kan worden, een voorjaarsmarkt bijvoorbeeld (misschien ook iets voor de dag van het park?). U ziet op dat plein ook een mooi beeld: 'Danseres', dat ook al een plek bij het oude gebouw had, maar daar heb ik het nooit gezien. Nu heeft het een prominente plaats gekregen. Er was een idee om bij de nieuwbouw een jeu de boules-veldje (ook te gebruiken door de wijk) aan te leggen, maar daar was op dat moment geen geld meer voor. Dat plan is nog niet verdwenen, er is zelfs al ruimte voor gereserveerd. Ook de relatie met de scholen in de wijk wordt versterkt, want Gouwestein biedt een scala aan stages aan voor leerlingen. De heer Blom geeft zichzelf een paar jaar om het centrum te ontwikkelen tot een plek waar de wijk veel plezier aan beleeft. Hieronder vertelt hij het u zelf.

LEO BLOM, centrumleider Gouwestein

Eindelijk thuis

Vrijwilligers en medewerkers hebben drie jaar lang voor onze bewoners in Savelberghof onze zorg- en dienstverlening verzorgd. Wonen en werken in appartementen die niet primair gebouwd waren voor de zorg- en dienstverlening die geleverd moest worden. Dit kostte echter veel energie. Nog steeds zijn wij trots op de wijze waarop er omgegaan werd met de omstandigheden. Flexibiliteit was een zichtbare competentie, maar ook toewijding en betrokkenheid. Een enerverende tijd. En nu, eindelijk thuis, weer een eigen, nieuw gebouw voor alle betrokkenen van Gouwestein.

Nee, het betrekken van een nieuw gebouw is niet hetzelfde als het gaan liggen in een gespreid bedje. Er was door de verschillende medewerkers van de afdelingen veel aandacht besteed aan de voorbereiding van de verhuizing. Evenals drie jaar geleden is de verhuizing goed verlopen. Het inhuzen ging naar omstandigheden goed. De faciliteiten waren veelal op orde. Een nieuw tijdperk tegemoet.

In Gouwestein is er een Verpleegafdeling, waar 36 bewoners wonen die een indicatie hebben voor psychogeriatrische verpleeghuiszorg (dementerende senioren), 38 appartementen voor verzorgingshuiszorg en 8 appartementen chronisch somatische verpleeghuiszorg (bewoners

met (een) chronisch lichamelijke aandoening(en). Wij hebben een dagverzorging (voor 10 tot 15 bezoekers) die twee tot drie dagen in de week open is en wij leveren thuiszorg en huishoudelijke zorg. Ook verhuren wij appartementen, er zijn 36 appartementen te huur in Binnenhof en 37 appartementen te huur in Gouwestaete (nieuwbouw).

Een nieuw tijdperk

Het zijn veranderende tijden, de financiering van de ouderenzorg staat onder druk, anderzijds blijven de maatschappelijke verwachtingen zeer hoog. Er dreigt een discrepantie. Sinds 1 januari 2010 heeft Zorgpartners een nieuwe bestuursvoorzitter, Herman Blom. Hij is gekomen met een nieuwe visie voor de organisatie. Belangrijkste uitgangspunt: het centrum wil een nadrukkelijker plaats innemen in de omgeving waar ons gebouw staat. Het zorgcentrum Gouwestein heet voortaan centrum Gouwestein. Zorgverlening is een onderdeel van de dienstverlening die in het centrum geleverd wordt. De bewoner staat centraal, de medewerkers krijgen meer individuele verantwoordelijkheid. De dialoog tussen de bewoner en de medewerker komt centraal te staan, wat in de basis geleverd moet worden zal in overleg met de bewoner aan de hand van de indicatie vastgesteld worden. Maar, de vraag kan uitgebreider zijn dan de basis. De organisatie zal dan in overleg met de bewoner een voorstel

voorleggen waarin staat beschreven onder welke condities de dienstverlening die gevraagd wordt geleverd kan worden. Een hele nieuwe ontwikkeling voor bewoners en medewerkers. Dit vraagt niet alleen inzicht in de te leveren dienstverlening maar vraagt ook commerciële vaardigheden. Voor deze verandering van denken is een project gestart dat drie tot vijf jaar zal duren, het project heet: "Dromen, delen, durven, doen". Wij gaan de uitdaging aan.

Wat betekent dit voor bewoners van het Nieuwe Park? Wij willen steeds meer een onderdeel zijn van het Nieuwe Park, dit betekent dat wij nauwer willen gaan samenwerken. De eerste stappen zijn genomen. De vergaderingen van het wijkteam vinden vanaf januari plaats in Gouwestein. Wij hopen dat in de nabije toekomst er ook een vertegenwoordiger van Gouwestein een bijdrage mag leveren aan de activiteiten van het wijkteam.

Op korte termijn zullen inwoners van het Nieuwe Park steeds meer merken dat er mogelijkheden zijn om Gouwestein te bezoeken. Er zijn mogelijkheden om deel te nemen aan het welzijnsprogramma van Gouwestein. Op dit moment zijn wij bezig met een uitbreiding van het team dat de welzijnsactiviteiten organiseert. Wij zullen met deze uitbreiding ook in het weekend activiteiten organiseren. Ons activiteitenprogramma vindt u overigens ook in deze wijkkrant.

Naast welzijnsactiviteiten verhuren wij onze ruimtes. Het grand café, de Plaza en de vergaderruimte is te huur. Multimedia middelen zijn beschikbaar. Indien u belangstelling heeft om een ruimte te huren en u meer wilt weten over de mogelijkheden en tarieven, kunt u contact opnemen met Marga van Hensen-van Uningen (Hoofd services, 0182-515655).

Dagverzorging

Zoals al benoemd is er ook een dagverzorging in centrum Gouwestein. Daar de overheid mensen stimuleert zo lang mogelijk in hun eigen omgeving te blijven is de dagverzorging ontstaan. Het is soms mogelijk langer zelfstandig of met een partner thuis te blijven wonen als er overdag mogelijkheden zijn dat iemand in het ritme van de dag ondersteund wordt. De dagverzorging biedt mogelijkheden om een bezoeker te ondersteunen. De vraag van de bezoeker staat centraal. Op de dagverzorging is een verzorgende werkzaam en wordt er ook begeleiding gegeven door het team Welzijn. Er zijn twee mogelijkhe-

den om deel te nemen aan de dagverzorging. Eén is met een indicatie maar het is ook mogelijk via ons dienstverleningspakket particulier deel te nemen. Informatie hierover kunt u verkrijgen bij de cliëntenadviseur, u kunt de cliëntenadviseur via de receptie bereiken in Gouwestein. (0182-515655). De dagverzorging is open vanaf 9.30 tot 16.00 uur.

Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn onmisbaar. Er zijn nog vele activiteiten die wij voor onze bewoners en bezoekers willen opstarten. Het restaurant, het grand café, begeleiding van bewoners naar en tijdens welzijnsactiviteiten, individuele activiteiten met bewoners, wij kunnen nog vele handen gebruiken en zijn naarstig op zoek naar vrijwilligers. Indien u van mensen houdt, graag iets wilt betekenen voor onze bewoners willen wij u van harte uitnodigen na te denken over een rol als vrijwilliger in Gouwestein. Indien u de uitdaging aan wilt gaan en u een bijdrage wilt leveren om Gouwestein een bruisend middelpunt te laten zijn in het Nieuwe Park kunt u contact opnemen met Leo Blom. (0182-515655).

Een hartelijke groet vanuit Gouwestein, wij hopen u spoedig te mogen begroeten bij één van onze activiteiten.



De heer Blom naast het beeld van de danseres

