

Lydia Van der Worp zal met haar 24 jaar de jongste aanwinst van het wijkteam worden, als ze op de komende bewonersvergadering gekozen wordt.

Ze woont met haar man Jaco sinds hun huwelijk in september 2005 naar haar zin op de Winterdijk 25. In maart van dat jaar kregen ze de sleutel van hun huis, waarna ze een half jaar de tijd namen om het op te knappen. Wat hun direct al aansprak aan het huis was de grote tuin van maar liefst vijftig meter lang. Voor westerse begrippen is dat best veel. Nu het huis zelf zo'n beetje klaar is, wordt de tuin aangepakt; tot nu toe zijn ze niet verder gekomen dan het eerste stuk. Maar ja, als je ook zo'n lap hebt, zal er veel tijd in moeten worden geïnvesteerd, dat realiseren ze zich maar al te goed. En zeker als je het (bijna) allemaal zelf doet.

Wie is Lydia?

Lydia is jong, spontaan, enthousiast en non-sense. Vanaf het moment dat we van wal steken begint ze in zo'n sneltreinvaart haar verhaal te vertellen, dat af en toe de virtuele stopknop moet worden ingedrukt, ander is het niet meer bij te houden.

Lydia is in maart '06 afgestudeerd als ergotherapeut na de 4-jarige HBO-opleiding. Ergotherapie behandelt mensen die problemen ondervinden met allerlei dagelijkse handelingen: zelfverzorging, huishouden, hobby's, werk; het is heel erg breed, vooral gericht op de vraag wat de mensen willen dat ze niet meer kunnen (opbrengen) door lichamelijke en/of geestelijke beperkingen of handicaps. De aanpak is op handelen gericht: het geven van praktische adviezen met eventuele hulpmiddelen, bijvoorbeeld: een knijpstokje om niet te hoeven bukken. Aandacht besteden aan de zithouding. Arbo-advies geven: kijken bij mensen op de werkplek: verandert men vaak genoeg van houding, wat voor klachten heeft men überhaupt, wat is de oorzaak. Je kunt aan de slag in een revalidatiecentrum, ziekenhuis, verpleeghuis of bejaardenhuis. Het blijkt zeer moeilijk zo niet onmogelijk om meteen een baan te vinden zonder werkervaring. Moeilijk om die te hebben als je net van de opleiding komt.

Ze blijft hopen op een baan op haar vakgebied. In de tussentijd zit ze niet bepaald stil: in Boskoop brengt ze 's zaterdags de post rond, doordeeweeks ook wel eens in Waddinxveen. Oorspronkelijk komt ze uit Hazerswoude, waar ze op een boerderij met veel grond woonde. Ze verhuisde op haar elfde naar Boskoop, waar ze tijdens haar studie op een boomkwekerij ging werken. Ze oriënteerde zich eerst op de hui-

zenmarkt aldaar, maar al gauw bleek dat dat financieel gezien geen haalbare kaart was. Vanwege de baan van Jaco in het Groene Hart Ziekenhuis zochten ze een klein huisje in Gouda om mee te beginnen, maar liever niet een nieuwbouwhuis.

Sommige buurten werden afgeraden (we laten in het midden welke) en via internet werd het toen dit huis. Ze had veel aan het technisch inzicht van haar vader en na kritische inspectie in en om het huis zei die: Doen. En zodoende.



Lydia van der Worp

Huis en tuin

Het huis stamt uit 1928, het oudste uit de buurt; boven de voordeur en het grote raam zitten nostalgisch Delftsblauwe tegeltjes. Er zijn zes van deze huisjes op een rij.

Je komt binnen in een kleine hal met rechtdoor een trap naar boven. Links kom je via een deur in de huiskamer met de originele breedte en diepte van het huis. Achter in de kamer kom je via een soort toeg in de vrij ruime keuken, die later is aangebouwd. Het toilet en het later door hun bijgemaakte washok zitten links aan de zijkant van de keuken. Er is een achterom met een poortje dat met het naastliggende huis gedeeld wordt, zeer handig voor de fiets. Ze zijn echt gevallen voor de ruime tuin. Lydia: "Als je uit Boskoop komt kan je bijna niet meer zonder een tuin." Boven bevinden zich twee slaapkamers, één voor en één achter, met twee lage dakkapellen. Alleen de voorste slaapkamer gebruikt de hele breedte van het huis. Daarachter heb je de badkamer naast de kleinere slaapkamer.

Hobby

Lydia doet aan hardlopen met de burens. Bij deze burens kunnen Lydia en Jaco gebruik maken van een fitnessapparaat en matjes voor grondoefeningen. Het voordeel hiervan is dat ze zonder

tijdverlies kunnen sporten wanneer ze willen, volgens een van tevoren gemaakte afspraak. Dit vindt ze leuker dan naar een sportschool gaan. Ook speelt Lydia gitaar, terwijl Jaco haar af en toe begeleidt op zijn keyboard. Gitaarspelen leerde ze zelf uit een boekje en ze haalt de liedjes van internet, bijv. van Boudewijn de Groot of John Denver.

Resionproject en wijkteam

Tijdens de afscheidsreceptie van Geri van Ittersum als wijkteamvoorzitter werd Lydia benaderd door Wilma Neefjes. Ze was hier uitgenodigd wegens haar betrokkenheid bij het Resionproject. Dit project gaat recht tegenover het huis van Lydia en Jaco plaatsvinden: hier wordt een 55+ flat van zeven bouwlagen gebouwd en het uitzicht zal dan ook flink veranderen. Met behulp van de scholieren van de naburige Goudse Waarden, die bij wijze van stage klusjes opknappen voor de oudere bewoners, kan men zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Eerst zouden het twee geschakelde woontorens worden met een atrium in het midden, maar nu wordt het een massief gebouw. Lydia houdt de voortgang nauwlettend in de gaten en wordt het aanspreekpunt voor het wijkteam voor dit project. Ze heeft al zo'n vijf keer meegedraaid met de wijkteamvergaderingen, nadat ze zich goed heeft ingelezen: er is zoveel dat speelt in de wijk, dat een aanlooptijd gewoon nodig is. Op de bewonersavond 1 maart hoopt ze gekozen te

worden als wijkteamlid. De taken komen dan vanzelf.

Nieuwe huizen

De toegankelijkheid en doorgankelijkheid van de nieuwe huizen vindt ze heel belangrijk, vooral voor ouderen. In deze wijk zijn er verhoudingsgewijs meer ouderen dan elders in de stad. Ze wil actief betrokken zijn bij waar wat gebouwd wordt, wat bijvoorbeeld de verkeersgevolgen zijn. Omdat deze zaken zo mooi aansluiten bij Lydia's belangstellings sfeer, zal haar bijdrage aan het wijkteam zeker van nut zijn. We horen ongetwijfeld zeker nog meer van haar.



De Winterdijk- rechts de woning van Lydia